

Costa Brava

TRE LÆKRE KYSTBYER NORD FOR BARCELONA

Med krystalklart vand, rå klipper, sandstrande og et rigt kulturliv er det oplagt at kombinere en storbyferie i Barcelona med en badeferie.

Vi guider her til tre unikke byer langs kysten nord for Barcelona.

AF CHRISTINA ROVIRA FOTO: CHRISTINA ROVIRA, SHUTTERSTOCK



L'ESCALA

L'Escalona er byen med lidt af det hele: Her er flere forskellige strande, kultur og rig mulighed for at bevæge sig. Med en flad kyststi på tre kilometer i naturomgivelser langs stranden er stedet velegnet for familier med klapvogne, der gerne vil på badeferie langt fra de klassiske all inclusive-resorts.

L'Escalona gamle bydel er enormt hyggelig med små butikker, spisesteder, to små strande og i sommermånederne et aftenmarked. Efter en lang dag på stranden er en solnedgangsmiddag på **restaurant Ultramar** ren forkælelse. De åbner køkkenet omkring klokken 19.30, hvor de serverer tapas i en frisk udgave med masser af fisk og grønt. Deres terrasse er også ideel til en drink inden middagen. Fra førstesalen er der panoramaudsigt over havet gennem de store vinduespartier, *Carrer de la Torre, 1*.

L'Escalona er oprindeligt en fiskerlandsby kendt for at salte ansjoser. På museet kan du se den permanente udstilling, der tager dig tilbage til det 16. århundrede og frem til i dag, hvor de salte ansjoser fra L'Escalona er berømte verden over. Hvis du ikke er til et museumsbesøg, kan du nøjes med at smage på de kendte ansjoser, der serveres på de fleste restauranter, *Av. Francesc Macià, 1*.

Skal du have en souvenir med hjem fra L'Escalona, kan det næsten ikke være andet end de salte ansjoser, der kommer i en fin gul tinboks, der ikke fylder meget i kufferten. Ud over ansjoser har **La Botiga de L'Anxova** vine og andre delikatesser, samt lokalt nips til at fylde i kufferten, *Carrer de Santa Màxima 3*.

Sov på Hostal Spa Empúries.

Klippekysten

Ingen tur til Costa Brava uden en sejltur! Bureauet **Mare Nostrum** er det største i området ved L'Escala og tilbyder flere forskellige ture. Turen "Cuevas, Calas, Foradada y baño" er ideel for dig (både med og uden børn) der, ud over at se den smukke klippekyst, gerne vil have en dukkert fra båden. Turen varer ca. 1,5 time i alt. Husk vand og solhat.

I Cala Montgó er der udlejning af kajaker og paddleboards, og bugten er tryk at padle rundt i og enormt smuk. For de mere rolige typer kan der dases på stranden, eller vandres en tur omkring bugten. Når energien er brugt, og huden skal have en pause fra solens stråler, så skift det våde badetøj ud med en tør kjole og gå over til **Restaurant Oreig** for en frisk frokost. De er kendt for deres sushi, men deres klassiske middelhavsretter er også anbefalelsesværdige. Er du i bil, så kør op til **Torre de Montgó** på vej hjem og nyd den spektakulære udsigt over hele området, *Oreig, Carrer Punxa, 2*.

Middelalderby og -mad

Sant Martí d'Empúries er en velbevaret middelalderby knap tre kilometer fra den gamle by i L'Escala. Du kan gå eller cykle dertil via den smukke naturpromenade, der både har cykelspor og spor til gående. På vejen dertil har du kig til græske og romerske ruiner, som interesserede kan besøge, og med en audioguide få historien bag. I Sant Martí bør du, efter at have beundret de gamle bygninger, nyde et måltid mad på **L'Esculapi**, der ud over spansk traditionel mad, har formidable pizzaer på menuen. Er turen for lang til små ben, kører der et lille turisttog en gang i timen, *Plaça Major, 1, Sant Martí d'Empúries*

Sov

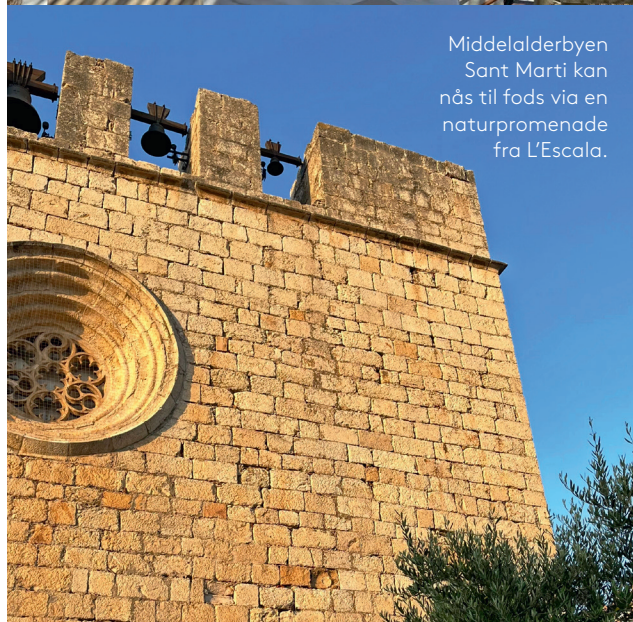
Beligheden fås ikke bedre end hos **Hostal Spa Empúries**. Det populære strandhotel er kendt blandt lokale i Barcelona som stedet for en rekreativ weekend ved havet. Her kan du nyde din morgenmad med uforstyrret udsigt til havet, og så snart morgenkaffen er drukket, kan du spadserere ned til stranden og starte dagen med en dukkert. Restauranten er også anbefalelsesværdig, uanset om du bor på hotellet eller ej. *Platja Portitxol, s/n, hostalempuries.com/*

Hvis du går "Rutas Indias", kommer du forbi en række smukke bygninger i kolonistil.

PRAKTISK

Costa Brava er en 60 kilometer lang kyststrækning, der forbinder Barcelona med den franske grænse. Der er flere daglige flyafgange til Barcelona, og herfra afgår der busser fra Estación del Norte og fra Estación de Sants til Costa Brava, men afhængig af destinationen er en bil at foretrække.

I Begur er en bil essentielt for at komme til de forskellige bugter og strande, hvorimod du i Cadaqués kan opleve det hele til fods og dermed kan spare biljejen.



Middelalderbyen Sant Martí kan nås til fods via en naturpromenade fra L'Escala.



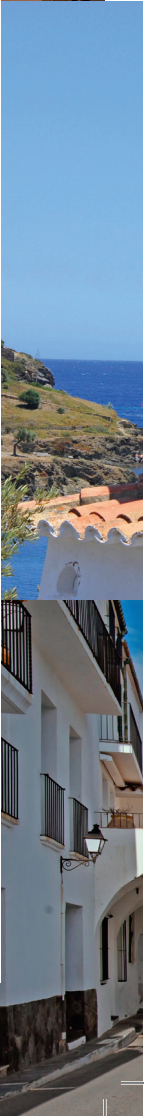
Køb en dåse ansjoser med hjem som souvenir.



Boutiquehotellet La Bionda.



Til hotellet Parador de Aiguablava hører restauranten Toc al Mar.



BEGUR

Begur er en smuk historisk by på en bjergtop med enestående udsigt over Middelhavet. Byen er en del af kommunen af samme navn, der har otte forskellige bugter og strande at boltre sig ved. I Begur møder historie og natur hinanden på bedste vis.

Huse i pastelfarver og kolonistil er ikke et særsyn i Begur. I begyndelsen af det 19. århundrede forlod omkring 500 unge mænd deres hjemegn Begur på grund af en økonomisk krise. Mange drog mod Cuba i jagten på forretningsmuligheder, og de, der havde succes, vendte hjem flere år senere og medbragte den nyfundne kultur og arkitektur. Det har resulteret i mange smukke bygninger, som kan opleves ved at følge den officielle tur "Rutas Indias", som tager dig forbi de mest emblematiske kolonistilsbygninger i byen.

Hver onsdag mellem 08 og 14 er pladsen foran kirken fyldt op med små stader. Her er frisk frugt og grønt, flettede stråkurve, tøj og meget andet. Der er en god blanding af lokale, der køber frugt og grønt, og turister der finder unikke souvenirs. Når du er færdig med at snuse rundt blandt staderne, kan du fortsætte over til **Casa Juanita** for at stille sulen.

Her får du fremvist dagens fiskefangst på et fad, hvor du så vælger den fisk, du ønsker. Fisken tilberedes straks over åben ild på traditionel manér (med kartofler, løg, tomater, olie og hvidvin), hvorefter du får den serveret ved de rustikke træborde, *Casa Juanita: Carrer Pi i Ralló, 7*.

Shop

Hos **Kumade** kan du finde sommertøjet til resten af ferien. Butikken er drevet af veninderne Claudia & Alexandra, der oftest selv står bag disken, og som driver deres forretning ud fra tanken om, at det du finder hos dem, ikke er de klas-

siske mærker, man finder alle andre steder. Det er udvalgte varer som bl.a. kaftaner fra Tulum i Mexico, og strik fra franske Maison Anje.

Nabobutikken Begur Optica er en optiker ud over det sædvanlige, hvor du kan finde de solbriller, der skal komplimentere sommergarderoben. Alle stel i butikken er håndlavede, bl.a. af mærkerne Cutler and Gross, Lesca, Thierry Lasry og Matsuda, *Carrer Bonaventura Carreras, 5 & 7*.

Vandet

Sa Tuna, Platja Aiguablava, og Platja Fonda er bare nogle af de bugter og strande, der ligger inden for en afstand af 10 minutters kørsel fra Begur bymidte. Alle har krystalklart turkist vand og er ideelle til snorkling. Går strandturen til Sa Tuna, så book bord til frokost på **Hostal Sa Tuna** og nyd en veltilberedt paella med et kølig glas hvidvin og udsigt til klipperne og de små fiskerbåde, *Hostal Sa Tuna: Passeig de l'Àncora, 14, Sa Tuna*

Sov

I det historiske centrum af Begur ligger boutiquehotellet **La Bionda**. I 1930'erne tilhørte huset en kvinde, der husede datidens indflydelsesrige kvinder inden for litteratur, musik og teater. Huset er nu gennemgribende renoveret med otte individuelt indrettede værelser, fællesområder og terrasse, alt sammen med et smukt feminint præg, *Calle Francesc Forgas 1, labiondabegur.com/en*

Hvis du drømmer om at bo på en klippe, så er **Parador de Aiguablava** stedet der kan indfri dine drømme. Med en helt unik beliggenhed på en klippe er det svært at finde en smukkere placering. Fra hotellet er der trapper ned til en bugt med sandstrand og restauranten **Toc al Mar**, der bestemt er et besøg værd for en frokost med udsigt til Middelhavet, *Platja de Fornells s/n, hotelaiguablava.com/en*

CADAQUÉS

Cadaqués ligger smukt placeret mellem bjergene og havet og er ikonisk på Costa Brava. Det siges, at lyset her er anderledes end på resten af kysten, og de mange hvidmalede huse gør kun den visuelle oplevelse bedre. Og så er der én hel særlig personage, der også har sat sit præg på byen: Den spanske kunstner Salvador Dalí.

Salvador Dalí tilbragte størstedelen af sit kunstneriske liv i sit hus i Portlligat lige uden for Cadaqués. Det var det særlige lys, der drog ham til området og hvor han slog sig ned i en lille fiskerbolig i 1930, som han over de næsten 40 år byggede ud, så huset endte med at blive det, der i dag står som et museum. Det er bestemt et besøg værd, for hvor finder du ellers et hus med labyrintiske gange, skulpturer, et lille vandfald og en olivenlund samlet på én ejendom? Og så er placeringen naturligvis også helt unik. Det er ikke underligt, at han blev inspireret til at male med den udsigt, han havde fra sin bolig, *Portlligat, Cadaqués, salvador-dali.org*

Cadaqués er kendt som den hvide by. Størstedelen af bygningerne i byen er hvidmalede, fordi det hjælper med at holde boligerne kølige indenfor, når solen bager fra morgen til aften det meste af året. Pulsen kommer op på byvandringer, for der er niveauforskelle, og gaderne har mange steder flere hundrede år gamle sten som belægning, der ikke overlader megen uopmærksomhed til besøgende.

Når du har besøgt de små butikker, og knipset dine feriefotos, kan du belønne dig selv med en gang fisketapas hos **Restaurant Talla**, der bogstaveligt talt ligger lige på kanten af Middelhavet, *Riba Pitxot, 18 (åben i sommerhalvåret)*

Restauranten Compartir er et tilløbsstykke i Cadaqués.

Ordet compartir betyder at dele på spansk, og det er netop

det de opfordrer til: At dele retterne og få en fælles oplevelse over en lækker middag. For at fuldende oplevelsen bør du sætte deres søsterrestaurant **Disfrutar** i Barcelona, på listen over steder at besøge, *Riera de Sant Vicenç, s/n*.

Shop

Bag et rødt dørparti i en hvidmalet bygning ligger den særdeles fotogene butik Colmado. Her finder du håndlavede vifter, bomuldshåndklæder, stråtasker, puder og lækre nips til hjemmet. Butikken er et must i Cadaqués. Hvis du er mere til souvenirs, du kan bruge dagligt, kan du hos **S'espardenya Cadaqués** få lavet et par af de klassiske espadrilles. De har håndlavet skoene gennem generationer i denne lille butik, *Carrer del Dr. Callis, 12, Carrer del Dr. Callis, 16*.

Er du mest til souvenirs der kan spises, er **Pastisseria Quer** stedet at gå hen. Det familiedrevne bageri, der nu drives af femte generation, har et velassorteret udvalg af hjemmelavede marmelader af lokale frugter, chokoladetrøfler med krydderier fra Cap de Creus nationalpark og lokalproduceret olivenolie. Deres signaturvare er "Rocas de Cap de Creus", som er karamelliserede mandler med chokoladeovertræk, *Avinguda Caritat Serinyana, 13*.

Sov

Hotel Horta d'en Rahola er et gammelt landsted (horta er catalansk for køkkenhave), der er omdannet til hotel. Huset har en stor frodig have med pool, og flere hjørner til at kunne trække sig tilbage for en rolig stund. Og ro finder du her, for hotellet er kun for voksne (+16 år). Morgenmaden er hjemmelavet, og hotellet er i gåafstand til både strande og bymidte, *C/Sa Tarongeta 1, hortacadaques.com*

Dalis hus er i dag et museum.



Compartir betyder dele, og det er netop opfordringen på restauranten med samme navn.



Så skal der shoppes ...



Cadaqués er den mest pittoreske, hvide by.

